

# さこーちゃん通信

【2020年1月】  
第2号



## 今月のごあいさつ

こんにちは！こどもの頃、こたつでうたた寝するのが大好きで、よく鼻かぜをひいて母親に叱られていた佐光英貴です！インフルエンザも流行しています。皆さん、予防しましょうね！

1月といえば、お餅を食べますよね。食べ方も色々で、きな粉餅、磯辺焼き、お雑煮、おしるこ、餅ピザなどなど。私の息子（中3）は今冬から増量目的で夜食に餅3個を食べています。皆さんは、正月太り、していませんか笑？

## ◆◆◆サンタさんはいるの？◆◆◆

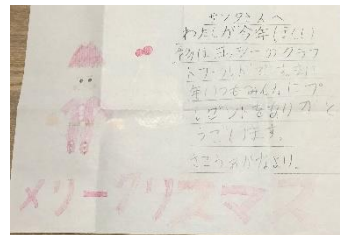


皆さん、クリスマスはいかがお過ごしされたでしょうか。我が家は、少し前倒しで12月21日（土）にクリスマスパーティーを自宅で行いました。

子供たちのクリスマスプレゼントは、娘は任天堂スイッチのソフト、息子はグローブでした。

さて、皆さんが子供の頃、または皆さんのお子さまは、何歳までサンタクロースの存在を信じていましたか？クリスマスが近づくにつれ、サンタさんに手紙を書いてワクワク。クリスマスの朝、枕元にあるプレゼントに大喜び。親にとっては幸せな気持ちになる瞬間ですよね。しかし、年齢を重ねる中でサンタクロースは実在しないということに気づきます。時期は小学2～3年生頃が多いようです（小3の娘はまだ半信半疑の様子でした...）。

三重大学の研究論文によると、6歳くらいまでは8割の子供がサンタクロースを信じています。しかし7歳以降は信じる子供は急激に減少し、10歳頃には2割前後まで下がるとのことです。サンタクロースが実在しないと知った時、多くの子供は「パパとママは嘘つき」といった反発や失望感を抱きます。しかし、この反発や失望感は次第に許容され、大人になっていく中で「子供にサンタクロースを信じてほしい」という考えに至ります。



娘が書いたサンタへの手紙  
次回も書くのかな～？

子供たちにとって、クリスマスは夢の世界、様々な空想を重ね、期待に胸躍らせることができるイベント。そして、少しずつ現実の世界を知っていくのかな～。

「さこーちゃん通信」は佐光に関わりのある方や、ご縁のあった方に不定期で送付しております！手渡しで受け取った方で、「定期購読希望！」という方は、お気軽に連絡をくださいね。



ライン登録  
大歓迎です！

**佐光 英貴** さこう ひでたか

携帯電話 090-2876-2283

メールアドレス hidesako7447@gmail.com

LINE ID hidesako7447

住所 〒007-0846  
札幌市東区北46条東15丁目1-24



ライン登録用

# ♡♡♡野球好き♡♡♡ 今回のテーマ「中学硬式野球総括、そして夢に向かって」

野球をこよなく愛するさこーちゃんが、野球をテーマに好き勝手に書くコーナーです。賛否両論あると思いますが、野球を愛する気持ちをお汲み取りくださいませ(^▽^)

今回は、私の息子（中3）のことを書かせていただきます。息子は、中学から硬式野球クラブチーム「札幌新琴似シニア」で3年間野球を続けてきました。足や腰のケガもあり、息子としては満足できる結果は残せませんでした。強豪チームで背番号「7」をいただいたことは、今後の野球人生において自信になると思います。

チームとしては、息子の世代が主力（2年生の秋）になってから道内大会33連勝という圧倒的な強さでした。春の全国選抜大会、夏の全国選手権大会、そして中学硬式野球No.1を決めるジャイアンツカップと3つの全国大会に出場しました。特に、ジャイアンツカップはベスト8入りでき、満足できる結果だったと思います。

そして、12月1日、札幌プリンスホテルでの卒団式をもって、3年間の中学硬式野球生活は終焉となりました。卒団生27名の挨拶が本当に素晴らしかった！全員が自分らしい言葉で3年間を振り返り、感謝の言葉を伝えるところが、大きな成長を感じました。



---27名のみんな卒団おめでとう！---



---よっしゃー、優勝旗いっぱい取ったぞ〜！---



---この中に未来のプロ野球選手がいるのかな〜---



---小林選手・竹内選手、ご活躍を祈念しています！---

また、12月8日、OBである小林珠維選手（東海大学附属札幌高校→福岡ソフトバンクホークス4位指名）、竹内龍臣選手（札幌創成高校→中日ドラゴンズ6位指名）の激励会が行われました。私もチームの会計を担当していたので、受付のお手伝いをさせていただきました。司会は北海道テレビ放送（HTB）の福田太郎アナウンサーにご協力いただきました。

両選手とも力強い抱負を語っていました。厳しいプロ野球の世界ですが、ぜひとも活躍して欲しいです。また、北海道からどんどんプロ野球選手が輩出されることで、北海道の野球が盛り上がっていくといいですよ。

最後に、息子を含めた卒団生27名のみんな、お疲れ様でした！高校野球での活躍を期待しています！！



---OBの池田剛基さん---  
(元・日本ハムファイターズ)



---記念品とプログラム---

## ◆◆◆友人のお仕事紹介◆◆◆

さこーちゃんのまわりで活躍している方を紹介するコーナーです。今回は札幌市中央区にある美容室「21 Super SONIC hair」の松井敦さんに話を伺ってきました。

【佐光】こんにちは！どうやって今の仕事に就いたのですか？

【松井さん】札幌の専門学校卒業後、東京で2年修行し、23歳の時に美容室をオープンしました。かれこれ27年目になります。

【佐光】そうですね。私は19歳から松井さんにお世話になっているので、26年のお付き合いですね。お互い、歳とりましたね笑。

【松井さん】苦笑・・・。

【佐光】美容師として一番のやりがいは何ですか？

【松井さん】僕の思い通りのヘアスタイルに仕上げた時かな。お客様って、毎日自分の姿を見ているから、本当に似合うヘアスタイルってわからないものなんだよ。そこを僕が発見してビシッとキメた時かな。

【佐光】松井さんと、他の美容師との一番の違いは何ですか？

【松井さん】カッコつけるわけではないけど、僕しかできないヘアスタイルをつくることかな。マネされることはないよね。例えば、2ヶ月サイクルで来られるお客様の場合、カットを終えた瞬間をベストの状態にしない。最初は軽い感じに仕上げ、1ヶ月後にベストな状態が来る。2ヶ月後に重たい感じに・・・。

【佐光】なるほど～。それは私も実感してますよ～。



---今回もカッコよく仕上げてくださいました！---

【佐光】これまで一番印象深い出来事は何ですか？

【松井さん】25年程前、まだ携帯電話を持っていない時代、看護学生5人から卒業式の朝にセットの予約を受けていたのですが、お店に来ない。完全に寝坊していると思い、彼女たちの女子寮に行って、叩き起こしたことがあったよ。

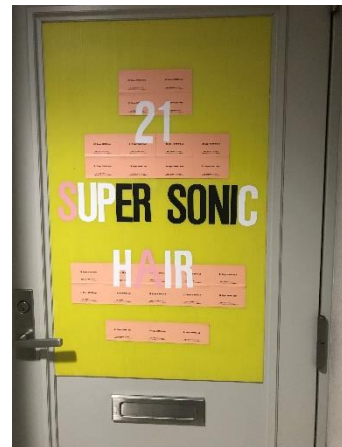
【佐光】笑。時代ですね～。では最後に読者のみなさんにひとこと。

【松井さん】佐光ほど怖い顔をしていないので、安心してご来店ください笑。私のお客様は、札幌市内が3割、他7割が市外、道外の方々です。ファンになっていただいた方は遠方からも来ていただけるので感謝しています。CUT料金はやや高めですが、お客様には満足していただいていると思っています。

【佐光】今日はありがとうございました！（松井さんはイケメンですが、ボクそんなに怖い顔かな～？）



---ダンディな松井さん---



---入口です---

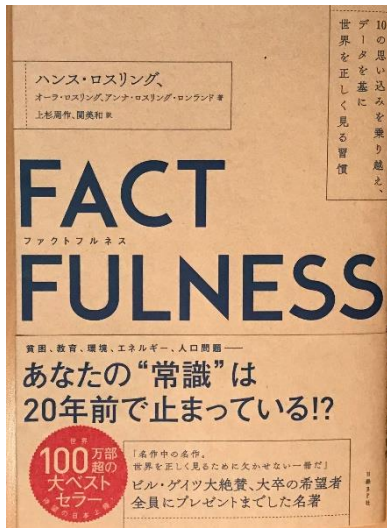
### 21 Super SONIC hair

- ◆電話 011-232-4147
- ◆営業時間 11:00~19:00 (受付) ※完全予約制
- ◆住所 札幌市中央区北2条東1丁目  
アーバンコート武蔵野 605
- ◆定休日 水曜日・第3火曜日
- ◆料金 CUT8,000円(女性)・6,500円(男性)  
PARM5,000円、COLOR5,000円

★★★★★特典★★★★★

ご予約時に「さこーちゃんからの紹介」とお伝えいただくと、初回カット2,000円OFFとなります～！！

◆◆◆今月の1冊◆◆◆



読書好きのさこーちゃんがおススメする本を紹介するコーナーです。

今回は2019年ベストセラーランキング（オリコン）をお伝えします。  
第1位「一切なりゆき 樹木希林のことば」 第2位「おしりたんていかいとうとねらわれたはなよめ」 第3位「医者が考案した『長生きみそ汁』」 第4位「樹木希林120の遺言」 第5位「メモの魔力」  
第6位「FACTFULNESS」 第7位「妻のトリセツ」 第8位「日本書記」 第9位「英単語の語源図鑑」 第10位「世界一かんたん定番年賀状2019」

2018年9月にお亡くなりになった女優・樹木希林さんの本が2冊ランクインされました。「『向こうが悪いんだ』と言い続けて、何が生まれる

のでしょうか」「生きるのに精いっぱいという人が、だいたい見事な人生を送りますね」といった名言がありました。

私にとっての2019年ベストセラーは、第6位にランクインしている「FACTFULNESS（ファクトフルネス）」です。皆さんとの会話の中でも、この本の内容をお伝えしたこともありました。「ファクトフルネス」とは造語ですが、「正しい事実を基に世界を見ること」であり、その訓練をすることを指しています。誰もが持っている10の本能についてわかりやすく説明し、どうしたらそれらの本能を抑えることができるのかを具体的に教えてくれます。それを学び、本能が引き起こすとんでもない勘違いに気づくことが、ファクトフルな世界の見方、つまり「ファクトフルネス」につながると言っています。

300ページを越える少し分厚い本ですが、ご興味のある方はぜひ読んでみてくださいね。

◆◆◆おわりに◆◆◆

令和になって最初のお正月はいかがお過ごしでしたか。2020年はいよいよ東京オリパラが開催されますね。1964年の東京、1972年の札幌は、私が生まれる前の開催でしたので、初めてオリンピックを目の当たりにすることになり、どのような盛り上がりになるのか楽しみです。前回の2019年12月創刊号をご縁をいただいている皆さんにお渡ししたところ、多くの方々から電話、LINE、メールで温かい言葉を頂戴しました。感謝するとともに、大変励みになりました。ありがとうございます。

また、戴いたお言葉の中には、保険や貯蓄の情報も掲載して欲しいというものもありました。なかなか紙面ではお伝えしづらいところがありますので、ご興味のある方は、ご連絡いただければ、直接お話をさせていただきます。

特に、**2020年1月から貯蓄をスタートするのは絶好のタイミングになりますよ。**

最後までお読みいただき、ありがとうございました。



感謝  
さこーちゃん  
の  
お  
話  
を  
聞  
き  
ま  
す

**佐光 英貴** さこう ひでたか

携帯電話 090-2876-2283

メールアドレス hidesako7447@gmail.com

LINE ID hidesako7447

住所 〒007-0846  
札幌市東区北46条東15丁目1-24



ライン登録用

※送付不要の場合はご連絡いただければ、直ちに停止いたします。