

さこーちゃん通信

【2020年5月】
第6号



今月のごあいさつ

こんにちは！子供の頃、ゲーム&ウォッチ・マルチスクリーン（2画面の折り畳み式）が発売された時、みんな「ドンキーコング」を買っていたのに、私だけ「オイルパニック」を買った「あまのじゃく」の佐光英貴です。

5月といえば、第2日曜日が母の日ですね。20世紀始めのアメリカで、母を亡くした少女が記念会を教会で開き、亡き母が好きだった白いカーネーションを参列者に配りました。少女の母を思う気持ちに感動した人々が、自分たちも母に感謝しようと、同じように贈るようになったのが母の日の始まりだそうです。

◆◆「どうぶつの森」にハマる？・・・◆◆

コロナウイルスの影響で、札幌市内の小中学校は2月28日から休校となり、そしてそのまま春休みに突入。4月に入り、始業式も東の間、また休校。2ヶ月以上、学校に行かない生活が続き、子供



たちはストレスが溜まる一方でした。休み当初、長女（9歳）は「ONE PIECE」のDVD鑑賞三昧。「EAST BLUE編」から全て視聴してました。その後、さすがにONE PIECEだけでは飽きてきたようで、突然、長女が「『どうぶつの森』がやりたい！」と。私は何それ？状態でしたが、妻と長男が「いいね～、みんなでやろうよ！」と。

3対1...。「買わないという選択肢はないやろ～」と3人に迫られました～笑。

知っている方も多いでしょうが、「どうぶつの森」は、どうぶつたちが暮らす村にプレイヤーが移り住み、

住人たちとの交流などを通じて、ほのぼのとした生活を送ることができます。

調べてみると、2001年4月にNINTENDO 64対応で発売され、今回購入したスイッチ対応は第13弾になるのですね。19年前から存在しているとは...笑。私のゲーム歴は、中学1年時の「ファイナルファンタジー」で終わっているの、実に33年ぶりにゲームをやりました笑。

「パパだけテントだけど、いいの?」「魚を釣って稼ぎなさい!」・・・。

家族にディスられる日々がしばらく続きそうです笑。



↑これが私らしいです笑

「さこーちゃん通信」は佐光に関わりのある方や、ご縁のあった方に不定期で送付しております！手渡しで受け取った方で、「定期購読希望!」という方は、お気軽に連絡をくださいね。



大歓迎の登録
です！

佐光 英貴 さこう ひでたか

携帯電話 090-2876-2283

メールアドレス hidesako7447@gmail.com

LINE ID hidesako7447

住所 〒007-0846
札幌市東区北46条東15丁目1-24



LINE登録用



ホームページ



電話帳登録用



LINE公式用

♥♥♥野球好き♥♥♥ 今回のテーマ「野球だけではなく、人を育てる～花巻東高校」

野球をこよなく愛するさこーちゃんが、野球をテーマに好き勝手に書くコーナーです。賛否両論あると思いますが、野球を愛する気持ちをお汲み取りくださいませ(^^)/

今回のテーマは、「野球だけではなく、人を育てる～花巻東高校」です。野球ファンの方はご存知の花巻東高校(岩手)。花巻東高校には偉大なOBが2人いますよね。

まずは、**菊池雄星選手**(シアトルマリナーズ)。2009年春は準優勝、夏はベスト4の成績でした。



そして、私が尊敬する**大谷翔平選手**(アナハイムエンゼルス)。菊池雄星選手に憧れて花巻東高校に進学。甲子園の出場は2011年夏と2012年夏。地方大会で最速160 km/hを記録して一躍話題になりましたね。



この2人を育てたのが佐々木洋監督(1975年生)。佐々木監督の素晴らしい人間性や指導力を表している言葉をいくつか紹介します。

「教育もしっかりとして、尚かつ勝たせるのがプロ。教育だけに走ってもダメだと思いますし、勝利だけに走ってもダメだと思うので、いつまでもそういうプロであり続けたい。」



「ベンチ入りした20名はベンチに入れなかった仲間たちの分も全力でプレイする義務がある。ベンチ入りできても打席に立てない仲間もいる。グラウンドに立った者には全力で走り抜ける権利がある。『義務と権利』この言葉を忘れるな。」

「失敗を成功につなげる選手は一流。責任転嫁して失敗を繰り返すのが二流。三流は自分が失敗したことすら気づかない。」

こうした考え方に基づき、花巻東高校の選手は、毎日日記を書いているようです。また、大谷選手で有名になった「オープンウィンドウ64(マンダラチャート)」など目標設定シートも書くよう指導をしているそうです。

野球に限らず、コロナウイルスの影響で、やりたいことができない状況が続いていますが、「目標設定」「自分と向き合う作業」がこれからは活かされるのではないのでしょうか。

大谷選手が高校1年生のときに書いたOW64

項目	目標	現状	対策	備考
バッティング	打率.300	.250	バットを握る練習	バットの握り方を変える
投球	最速160km/h	150km/h	フォームの改善	肘の角度を上げる
守備	エラー率5%	8%	足元の練習	足の動きを速くする
チーム	優勝	準優勝	チームワークの向上	練習の質を上げる

原田隆史著「一流の達成力」より

菊池雄星著「メジャーをかなえた雄星ノート」より

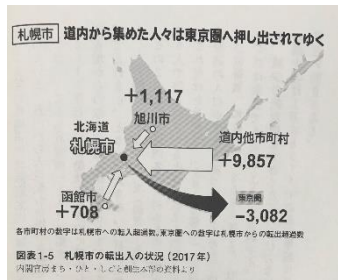
読書好きのさこーちゃんがおすすめする本を紹介するコーナーです。今回の本は、河合雅司著「**未来の地図帳～人口減少日本で各地に起きること**」です。

「未来の年表」「未来の年表2」に続く、少子高齢化日本の未来を描く河合氏の3作目になります。

前2作と比べ、人口動態を都道府県、県庁所在地、政令指定都市、さらにその中の区ごとに、より細かく予想しています。

その中で語られている北海道、札幌市の将来について、いくつかピックアップしますね。

①札幌は、札幌以外の道内の市町村から若者人口を吸い上げるが、その若者は結局さらに東京に吸われる、という構図になっている。



道内各地から進学就職で札幌に人が集まるが、もともと札幌で育った人たちの多くは進学就職で東京に流出する。今後、札幌の人口が200万人の大台に乗るかどうかは微妙な状況で、ピークに達した札幌の総人口はあまり減らないが、若年層が減り高齢者が増える。つまり、2030年頃は札幌にいる人がそのまま老化していくイメージ。また病院や介護施設を求めて高齢者が流入するケースも多くなる。札幌在住の子供たちが地方から親を呼び寄せるパターン。

②2035年、札幌の高齢者人口(65歳以上)の割合は34.6%に達し、政令指定都市の中では神戸に次いで2番目となる。その時の札幌の高齢者人口は約66万人と予想される。かつ、約66万人の高齢者のうち約40万人が75歳以上になり、75歳以上人口比率が多いという特徴が出る。この年までに要介護となった人々に十分な受け入れ施設を準備できるのか。

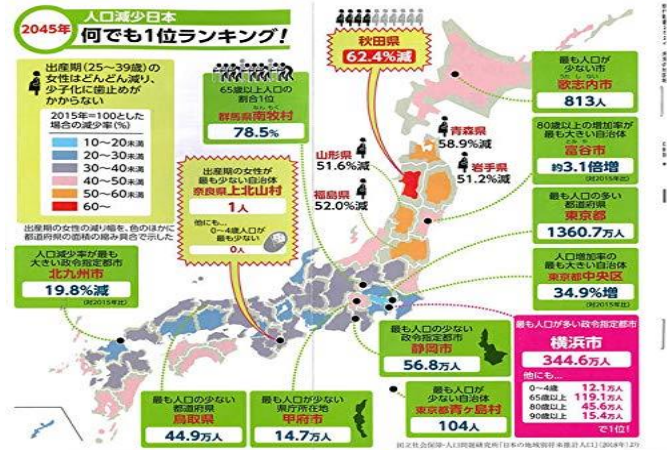
③区ごとにみると、2035年、札幌市南区の高齢化率は45.9%、厚別区は43.4%、清田区は41.4%となる。これらの区では率だけ見ると限界集落と呼ばれてもおかしくない状態になる。札幌は2035年までに「北のシルバータウン」となる。



④80歳以上人口の伸び率(2015年→2045年)は清田区で254%に達する。

⑤出生数が回復するかどうかはその市町村の25～39歳の女性人口に左右される。2035年(2015年との比較)で減り幅が大きいのは清田区▲44.7%、南区▲44.4%、厚別区▲41.3%となり、これらのエリアでは少子化が加速する。札幌全体ではこの数字は▲24.2%と見込まれ都市部ではあまり減らないが周辺に位置する区では激減していく。

⑥道内に目を向けると、2045年(2015年との比較)でこの年代の女性の数の減り幅が大きいのは、歌志内市▲93.0%、沼田町▲86.4%、剣淵町▲85.2%など。ここまで減ると地方公共団体として未来を描くのは非常に厳しくなる。



こうした北海道の未来予測を見ると、学校や病院、介護施設など基本的なサービスは維持できるのだろうか？道路や橋など基本的な公共インフラの修繕や維持はできるのだろうか？と心配になります。

この現実から目を背けないで、自分自身の将来を考えていかなければならないと思いますが、皆さんはその対策、いかがお考えでしょうか？

◆◆◆友人のお仕事紹介(1/3)◆◆◆

さこーちゃんのまわりで活躍している方を紹介するコーナーです。
仲睦まじいお二人の写真ですよ～。

今回は留寿都村にあります「よしかわファーム」の吉川浩さん・
巴さんご夫婦に話を伺ってきました（取材日：4月14日）。

吉川さんご夫婦とは4年程前からお付き合いが始まりました。

蝦夷富士とも呼ばれる北海道を代表する名峰「羊蹄山」の麓にあ
る留寿都村は、寒暖差のある気候、火山性の土壌、羊蹄山の清ら
かな水など様々な自然の恩恵を受けた土地で、野菜の栽培に適して
いるそうです。

ではでは、インタビューをお楽しみくださいませ～。



【佐光】 こんにちは！早速ですが、[仕事の内容について教えていただけますか？](#)

【浩さん】 **留寿都村にて野菜農家を営んでいます。** 作付け農作物は「じゃがいも」「とうもろこし」「ごぼう」「長いも」「アスパラ」「人参」「かぼちゃ」「小豆」「大豆」「ヤーコン」「大根」「ニンニク」などです。道内外の飲食店に提供したり、「道の駅230ルスツ」などの直売所やネットで販売しています。



【佐光】 種類が豊富ですね～。今は何をやられているのですか？

【浩さん】 先週から「**雪下長いも**」の収穫をしています。

【佐光】 [「雪下長いも」とは？](#)

【浩さん】 昨年の5月に種芋の植え付けをして、11月に成熟し「**秋掘り長いも**」を収穫しますが、収穫せずに土の中で保存した残りが、この「**雪下長いも**」です。

成熟した長いもは冬眠に入り、土の中で貯蔵することができます。低温環境にある成熟した長いもからは芽が出ないんですよ。その性質を利用して、春まで土の中でこのまま保存します。**冬の寒さや寒暖差から身を守るために糖度を蓄えるので、甘くて美味しい長いもになります。**

【佐光】 へえ～、そうなんですね～。めちゃくちゃ甘いのは、そうした理由なんですね。それにしても、多くの方が作業されていますね。

【浩さん】 親戚総出で作業しています笑。

【佐光】 重機もたくさんありますが、[どのように収穫するのですか？](#)

【浩さん】 **まず、最初の重機で土が柔らかくなるように、やさしく表面を掘り起こします。すかさず次の特殊な重機が、繊細な動きで長いもを傷つけないように土を震わせながら丁寧に掘り出します。そのすぐ後ろの座席で、土を軽く払い、長いもを並べていきます（真ん中の写真がその様子です）。**

【佐光】 なるほど～。重機を運転される方は常に後ろを見ながら慎重に前進していますね。これは息が合わないといけない作業ですね。



◆◆◆友人のお仕事紹介（2/3）◆◆◆



甘くて美味しいですよ。私の娘の大好物です！

【佐光】どうやって今の仕事に就いたのですか？

【浩さん】私は留寿都村の農家の次男として生まれました。子供の頃から農業をしたいと思っていましたが、兄が実家を継いでいたため、私はJA職員になり、働きながら農業を学んでいました。そして5年前に、新規就農することができました。

【佐光】では子供の頃からの夢が叶ったということですね。今の仕事の一番のやりがいは何ですか？

【浩さん】愛情を込めた仕事は100%返ってくるのでしょうか。対人関係では100%とは行かないですよ笑。また、日々、野菜のことを勉強、研究することは、本当に楽しいですし、幸せを感じています。まあ仕事というよりは、人生そのものだと思っています。

【佐光】仕事に対しての熱量がめっちゃ高いですよ～。私も見習わなきゃです！

これから浩さんのように農業を始めたいという方がいたら、どのようなアドバイスをされますか？

【浩さん】農業を本気でやりたいのか？覚悟を決めているのか？と問うと思います。最近の若い方は、「楽しそう」「誰でもできそう」というイメージを持つ方が増えているようですが、正直キツイ仕事だと思えます。農作物の育成や管理、病害虫の対策、長時間労働…。大好きじゃないとできない仕事ですね。

【佐光】好きだからこそ、キツイ仕事も楽しく向き合えるのでしょうか。では、もし絶対に失敗しない保証があるなら、どんな仕事をやってみたいですか？

【浩さん】うーん、やっぱり農業ですね。良い農作物を生産することって、知恵（アイデア）の結集だと思ってます。色々なアイデアがありますが、失敗しない保証があるなら、全てやってみたいですね。そして、無事収穫できたら、子供みたいにめっちゃくちゃはしゃぐと思いますね笑。

【佐光】農業どんだけ大好きなんですか～笑。では、ご自身の仕事ぶりを他の人に評価されるとして、どんなひと言だったら嬉しいですか？

【浩さん】同業者からは「頑張ってるね～」「良いもの作るね～」ですかね。お客様からは、やっぱり「美味しい」が最高に嬉しいです。また、通販で購入されたお客様から御礼の品をいただくことがあり、びっくりするとともに感謝しています。料金はきちんといただいているのに、御礼の品を送ってくれるんですよ。先日は兵庫県の方が「鉄製のたこ焼き器」をいただきました。

【佐光】すごいですね～。お客様にとって、きっと値段以上の感動があるからこそ、御礼したい気持ちになるのでしょうか。



留寿都村のじゃがいもは全国的にも高い評価をうけています。

◆◆◆友人のお仕事紹介(3/3)◆◆◆



「道の駅230ルスツ」にて販売しています

■■■インタビューを終えて■■■

生まれた時から身近な存在であった「農業」が大好きで、これ程までに愛情を込めて取り組む浩さんの姿は、尊敬するとともに羨ましい気持ちにもなりました。

そして、キツイ仕事にも関わらず、笑顔が絶えない吉川ご夫婦の姿は、羊蹄山（右の写真）のように、すがすがしい気持ちにさせてくれます。

読者のみなさん、最近のご自宅で食事をする機会が増えていていると思います。是非、「よしかわファーム」さんのお野菜をご賞味くださいね～。

【佐光】最後に読者のみなさんにひとこと。

【浩さん】「さこーちゃん通信」は毎月楽しく読んでいます。届いた時は「お！来た来た！」とワクワクしていますよ。自称、さこーちゃんファンです！

「人と人のご縁に感謝」させていただきながら、「農業の慶びを次世代へ繋ぐ」を使命とし、魅力ある農業を目指しています。

留寿都にお越しの際は、ぜひお買い求めいただければと思います。また、ネット販売もごございますので、チェックをお願いします！

【佐光】浩さん、ありがとうございました！



～野菜ソムリエのいる農家～

よしかわファーム

- ◆電話 0136-55-6140
- ◆住所 留寿都村字留寿都186-2
- ◆HP yoshikawa-farm.com
- ◆e-mail rusutsu@yoshikawa-farm.com



ホームページ



Instagram



Facebook



Yahooストア

◆◆◆知らなきゃ損！でも、どう判断する?!◆◆◆

金融業界23年目のさこーちゃんが、皆さんに知って欲しいお金の情報をお伝えするコーナー「知らなきゃ損！でも、どう判断する?!」です。

今回は「ドルコスト平均法～その1」になります。

「ドルコスト平均法」という言葉はお聞きになったことはありますか？私から変額保険に加入している方は、聞き覚えがあると思います（あるはずですよ！）。

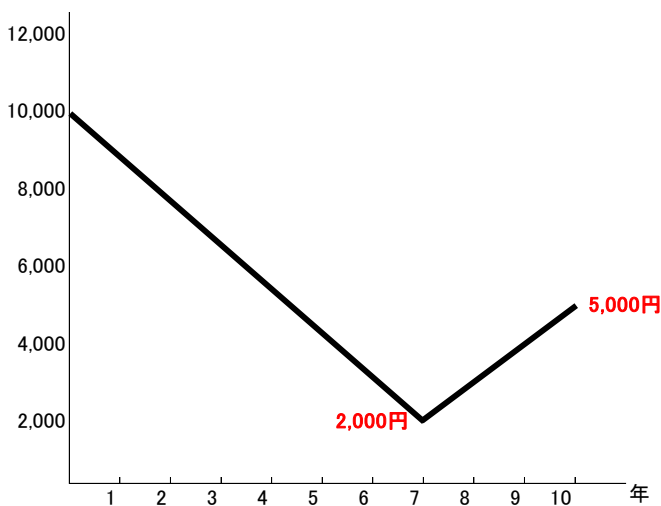
「ドルコスト平均法」とは、毎月、決まった金額ずつ、投資していく方法です。指定した銀行口座から、毎月、決めた金額を自動引き落としにします。

一度「仕組み」を作ったら、あとは基本的には、ほったらかしです。コツコツと時間をかけて貯めていきます。

日本では少しずつ浸透し始めていますが、欧米先進国では以前から広く普及しています。

投資対象は、投資信託などを活用して、**中長期的に成長が期待できる「世界中の株式」に分散投資をするのが一般的です。**株式に投資をするというと「下がったら損しそう怖い」「ギャンブルっぽくて怖い」と思われるかもしれませんね。

おそらく皆さんが思っている投資のイメージと、「ドルコスト平均法」は全く異なりますので、1つクイズをご覧ください。



これは架空の金融商品の10年間の値動きです。

10,000円からスタートして、7年後に2,000円まで下がり、その後少しずつ上昇し、10年後に5,000円に戻ったとします。

最終的には、スタートした時の半分の5,000円に下がっています。



この商品に、毎月1万円ずつドルコスト平均法をします。最初に1万円、翌月も1万円、さらに翌月も1万円と、毎月コツコツ自動引き落としで1万円ずつ投資をしていきます。

そうすると、1年間で12万円の投資となり、10年間で合計120万円になります。

では、10年後、あなたが投資した120万円は、いくらになっているのでしょうか？

- ①約72万円 ②約90万円 ③約139万円

仮に、スタート時に120万円をまとめて投資した場合（一括投資といいます）、10年後は半分の60万円になります（60万円の損ですね☹）。

毎月コツコツ、ドルコスト平均法の場合、いくらになるのでしょうか？

正解は③約139万円です。商品の「価格」が下がっても、利益（+約19万円!(^^)!)が出ました。

不思議ですね～。なぜ、利益が出たのでしょうか？

実は、投資の成績は「量」と「価格」の掛け算で決まるからです。

$$\text{投資の成績} = \text{量} \times \text{価格}$$

次回は「ドルコスト平均法～その2」、この投資の成績の式について、もう少し詳しくご案内します。

「さこーちゃん、来月まで待てないよ～」という方は、直接ご案内しますので、ご連絡くださいませ～!(^^)!

◆◆◆おわりに◆◆◆

「さこーちゃん通信第6号」いかがでしたか。

この通信を書き始めてから半年が経ちました。スタート時は試行錯誤の連続で、毎月書くことができるのだろうかと不安でしたが、まずはここまで続けることができました。

続けることができた一番の理由は、**読者の皆さんからの言葉（メッセージ）**です。

毎回読み終えた後にLINEしてくれる方も多くいます。お会いした際に、感想を話してくれる方もいます。その言葉が私の力となり、続けることができます。

言葉の力って偉大ですよね。私もこの場を通して、皆さんの力になればと思っています。引き続きお付き合いください。



さて、まだまだ出口が見えない新型コロナウイルス。このような状況になり、私が感じていることは・・・

- ① 当たり前のような日常に**感謝**すること。
- ② 当たり前にかけていたことが出来ないとき、それまでどのように生きてきたかが問われる。つまり、**人間力が試される**。
- ③ **健康に自信がある人でも、安心できない世の中**になってしまった。
- ④ 国や会社に身を委ねること、他力本願では生きていけない。**自力で生きていく術を身に付けるべき**。
- ⑤ 全ての情報を鵜呑みにしない。**何が正しい情報であるかを判断する術を身に付けるべき**。

このように感じています。偉そうなことは言えませんが、この5点を意識して、これから皆さんに有益な情報をお伝えしていきたいと思えます。

最後に、**私のお客様には医療従事者の方がたくさん**いらっしやいます。最善を尽くして感染予防や診療などの業務に従事されていることに感謝しております。くれぐれもご自愛ください。

ホームページ(ブログ)・LINE公式アカウント始めました！

「さこーちゃん通信」でお伝えしきれない情報を発信するため、「ホームページ(ブログ)」を開設しました。また、「LINE公式アカウント」も始めました。LINEが繋がっている方には招待させていただきますので、よろしくお願いします。

下記のQRコードから、ぜひぜひ登録をお願いします！！

友人のお仕事紹介コーナーへの出演者募集！

このコーナーへの出演をいつも募集しています。読者の皆さんはもちろんですが、皆さんの友人や知人の方の出演もOKです。「さこーちゃん通信」への掲載はもちろんですが、**出演者の方には、広告用に活用できる「〇〇さんのそこが知りたい！」を無料で100部お渡ししています**。

「私もインタビューしてっ！」という方は、お声かけくださいね～。



チャームポイント
「さこーちゃん通信」
「さこーちゃん通信」
「さこーちゃん通信」
「さこーちゃん通信」

佐光 英貴

さこう ひでたか

携帯電話 090-2876-2283

メールアドレス hidesako7447@gmail.com

LINE ID hidesako7447

住所 〒007-0846
札幌市東区北46条東15丁目1-24



LINE登録用



ホームページ



電話帳登録用



LINE公式用

※送付不要の場合はご連絡いただければ、直ちに停止いたします。